



Ski & Snowboard Camp

Checkliste fürs Einpacken

Wichtig: aus Platzgründen darf jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer nur einen Kofferstück mitnehmen!

Sportausrüstung:

- Reisegepäck (nur einen Koffer **oder** eine Tasche, etikettiert)
- Snowboard oder Ski und Skistöcke. (zusammengebunden)
- Snowboard- oder Skischuhe
- Snowboard- oder Skibekleidung
- Skisocken
- Ski- oder Snowboardhandschuhe (für Snowboardanfänger wenn möglich 2 Paare)
- Kopfbedeckung (Mütze, Stirnband o.ä.), **Helm (obligatorisch)!**
- Skibrille (für schlechtes Wetter)
- wintertaugliches Schuhwerk
- Badeanzug

Für die Verpflegung im Skigebiet:

- Abschliessbare Lunchbox, Thermosflasche

Sonnenschutz:

- Sonnenbrille
- Sonnencreme (mit hohem Schutzfaktor, mindestens 30)
- Lippenpomade

Wäsche für eine Woche:

- genügend Unterwäsche
- genügend Socken
- Pullis, Hosen, T-Shirts, auch für den Abend
- Trainer
- Pyjama
- Taschentücher

Toiletten- und Waschzeug:

- Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel, Shampoo
- Kamm, Haarbürste, ev. Fön
- Badetuch

Nicht vergessen!

- Schlafsack und Leintuch (mind.90x180)
- gültiger Ausweis und Krankenkassenkarte
- Hausschuhe, möglichst am Schluss in den Koffer packen